

Babás bőrbetegségek, és kezelésük kezdő édesanyáknak

Egy újszülött bőre rendkívül érzékeny. Éppen ezért oda kell figyelned arra, hogyan ápolod a bőrét!

Mivel az első babánál mindenki rettentően megijed a különböző változásoktól, a bőrön megjelenő különböző foltoktól, ezért ebben a rövid összefoglalóban összegyűjtöttük Neked a leggyakoribb bőrbetegségeket, amelyekkel a újszülötteknél találkozhatasz.

Így pontosan tudni fogod, hogy mi az, és mit kell tenned.

Részletesen leírtuk, hogy mikor alakulhat ki, és, hogy tartanod kell-e egyáltalán tőlük, ha ijesztőnek tűnik a kórkép

Mindegyikhez megtalálod az általános gyógymódot is.

Nézzük mivel találkozhatasz a babádon, és hogy mit csinálj vele!

Milium, más néven a gríz

A milium ciszta egy kicsi, fehér dudor, amely jellemzően az orron és az arcon jelenik meg. Újszülöttek esetében nagyon gyakori, azonban megjelenés után pár héttel magától is letisztul.

A miliumok kicsi, kupola alakú dudorok, amelyek általában fehér vagy sárga színűek. Nem viszket, és nem is fáj, tehát nem okoz kellemetlenséget a babádnak.



Az újszülöttek 40 százalékánál kialakul milium az arcbőrön.

Ezek a kiütések gyakran csoportokban találhatók.

A gríz úgy alakul ki, hogy a keratin összegyűlik a bőr felszíne alatt. A keratin egy fehérje, amely tipikusan a bőrszövetekben, hajban és körömsejteken fordul elő.

A Milium cisztákat gyakran pontatlanul "baba akne" -nak is nevezik.

Mi okozza?

Az újszülöttek bőrén kialakuló milium oka ismeretlen. A pattanásoktól eltérően a milium nem gyulladt és nem is duzzadt.

A Stanford School of Medicine szerint azokon a csecsemőkön, akik miliummal születnek pár héttel a születést követően megjelenik a baba akne is.

Hogyan kezelhető?

A csecsemőkön megjelenő milium kezelésére nincs szükség. A ciszták általában néhány héten belül kitisztulnak. Az idősebb gyermekek és felnőttek esetében a milia néhány hónapon belül el fog múlni kezelés nélkül is.

Újszülöttkori kiütés- Erythema Toxicum Neonatum (ETN)

Az erythema toxicum neonatorum (ETN), amely újszülött kiütésként is ismert, gyakori bőrkiütés, amely az babák 30-70% -át érinti. A bőrkiütés általában a csecsemő arcán vagy testének középső szakaszán jelenik meg, de megjelenhet a karján vagy a combján is. Sárga-fehér dudorok jellemzik, melyeket piros bőr veszi körül.



Az ETN rendszerint a születéstől számított 3-14 napon belül jelentkezik, elvéve a születést követő néhány órán belül megjelenhet. Az ETN nem jelent nagy gondot, kezelés nélkül elmúlik, nem veszélyes.

Az ETN tüneteinek felismerése.

Az ETN piros bőrkiütést okoz, amelyben apró fehér vagy sárgás papulák vagy dudorok láthatók. A babának sok papulája is lehet a bőrén egy csoportban, vagy csak néhány. Az ETN tünetei a test különböző részein hirtelen megjelenhetnek, majd elmúlnak. Például az egyik nap a combon másnap az arcon törnek elő. Gyorsan letisztulhat, majd újra előjöhethet. Az állapot nem okoz kellemetlenséget a baba számára.

Mi okozza?

Az ETN oka jelenleg ismeretlen.

Hogyan kezelhető?

Az ETN nem igényel kezelést, magától elmúlik hamar. Nincs szükség változtatásra a baba bőrápolási szokásait illetően sem.

Baba akne

A baba pattanások apró vörös dudorok, amelyek a csecsemő arcán vagy testén alakulnak ki. Ezek a pattanások többnyire megoldódnak önmagukban, még kezelés nélkül is. Nem szabad összetéveszteni a miliummal, amely apró fehér dudorként jelenik meg a baba arcán, sem az erythema toxicum neonatorummal, amelyet nagy piros foltok jellemez.



Baba akne jelen lehet már születéskor, a legtöbb esetben azonban a születés után 2-4 héten belül alakul ki. Ez néhány napig vagy néhány hétig, nagyon ritka esetekben akár több hónapig is eltarthat.

Hogyan kezelhető?

A baba akne rendszerint eltűnik kezelés nélkül.

Makacs akne kezelésére a gyermekorvos írhat fel, kenőcsöt, azonban ebben a korban a baba bőre még annyira érzékeny, hogy érdemes várni bármilyen kenőcs használatával néhány hetet, hátha magától is megszűnik.

Néhány tanács makacs baba akné esetére:

Tartsd tisztán a babád bőrét!

Válassz olyan szappant, vagy babafürdetőt, ami nem irritálja a bőrét (lúgmentes).

Soha ne súrold vagy nyomkod a baba aknét, mert ez súlyosbíthatja a tüneteket.

Ugyan így a baba lotionok, krémek használatát is kerüld, amelyek eltömíthetik a pórusait, ezzel nehezítve meg az akné letisztulását.

Mikor kell orvoshoz menni?

A baba akne magától elmúlik, kezelés többnyire nem szükséges. Abban az esetben, ha hónapokig fennáll a tünet érdemes a gyermekorvossal megvizsgáltatni, mivel bizonyos esetekben allergiás reakció is lehet.

Pelenka kiütés

Talán ez a leggyakoribb bőrprobléma, amivel anyukaként találkozhatasz. A pelenka, legyen az bármilyen pihe-puha, természetes összetevőkből álló, sajnos irritálja a bőrt. A két év alatti gyermekek kb 35% -át érinti. A pelenka dermatitis néven is ismert kiütés kellemetlen égést és bőrpírt okoz olyan bőrfelületeken, amelyek érintkezésbe kerülnek és dörzsölődnek a pelenkával.



A tünetek könnyen felismerhetők: a gyermek popsija kivörösödik és gyulladt hólyagocskák jelennek meg a pelenkával fedett területen.

Amennyiben a kivörösödött pelenkás területen, vagy a baba szája szélén rózsaszínes-vöröses dudorok jelennének meg, akkor már valószínűleg gombás kiütésről beszélhetünk, amelynek kezelése orvosi beavatkozást igényel.

Mi okozza?

A pelenka kiütés akkor fordul elő, ha a baba túl hosszú ideig visel egy szennyezett pelenkát. Ilyenkor a bőr pH értékének megváltozása károsítja a bőr fehérje-szerkezetét, ami könnyen felülfertőződik a székletben található baktériumok, vagy élesztőgombák által. A hasmenés súlyosbíthatja a problémát.



Általában ez a probléma akkor jelenik meg, amikor a kicsid szilárd ételeket kezd enni, vagy antibiotikumokat szed. Az anyatejrel táplált csecsemők esetén alacsony a kockázat, mivel táplálkozásuk még csökkentett savasságú.

Fontos tudod!

A mosószerekből vagy egyéb olyan termékekből származó vegyi anyagok, amelyek érintik a baba bőrét, beleértve a pelenkákat is, irritációt okozhatnak.

Általában a pelenka kiütés három hetes korig nem jelent problémát. A kockázat a 3-12 hónapos babák esetében a legmagasabb.

Mindenképpen fordulj orvoshoz, ha egy élénkpiros pelenka kiütés 48 óránál hosszabb ideig tart, vagy erős vizeletszag kíséri, ami dehidratálást jelezhet.

Ha a babád bőre hosszabb ideig marad nedvesen, azzal hajlamossá válik a gombás kiütésre, ami a legmakacsabb pelenkakiütés típus. A kezelésére alkalmazott antibiotikum-kúra pedig hasmenést okozhat, ami sajnos még inkább fokozza ezt az állapotot.

A gombás fertőzés könnyen felismerhető a megnövekedett, egybefüggő vöröses-rózsaszín foltokról, amelyeket fehér, gennyes töltetű hólyagocskák is kísérnek a kivörösödött területen. Lehetséges, hogy a baba szájában fehér foltok jelennek meg, az anyuka mellei pedig fájdalmassá válnak. Ilyenkor gyanítható az élesztőgombák elszaporodása, amely esetben orvosi kezelésre van szükség.

Hogyan kezelhető?

Komolyabb esetekben az orvos által felírt krémek, kenőcsök az alábbi hatóanyagokat tartalmazhatják:

Hidrokortizon a duzzanat csökkentésére

Antifungális vagy antibiotikus krémek a fertőzések leküzdésére (az orvos orális antibiotikumokat is előírhat)

Cink-oxid gyulladáscsökkentésre

Otthoni ápolás, megelőzés:

- Győződj meg róla, hogy a babád pelenkája megfelelően illeszkedik, nem túl szoros és átszellőzik. Napra a baba lehetőleg pelenka nélkül menjen, így nem fog a pelenkába beleizzadni.
- Ne használj lúgos szappant, mert szárítja a bőrét. A parfümökkel, kőolajszármazékokal teli mosakodószerek, popsikenőcsöket szintén hagyd el.
- Ne használj hintőport. Belégzéskor káros lehet a csecsemők számára.
- Mosd le a babád lábát vízzel minden egyes pelenka váltáskor, majd itasd szárazra a bőrt. Ne használj alkoholt vagy illatanyagokat tartalmazó törülköndőt.
- Tartsd lazán a pelenkát.
- Cink-oxidot és ápoló olajokat tartalmazó krémmel kend be a babapopsit minden pelenkázáskor. A cink-oxid elpusztítja a kórokozókat, a növényi olajok ápolják a bababőrt és tisztítják a vizet, így valamelyest óvják a baba bőrét a kórokozóktól.